

Антон Холоденков

пост на психологическом форуме, 2015 год

Итак, начнём. Когда человек заключает соглашение, известное как «супружество» или «брак», он попадает в ситуацию, которую можно назвать, по меньшей мере, рискованной. Когда двое людей вступают в брак, они делают что-то, о чём не имеют ни малейшего представления – чтобы там кто ни говорил. И, судя по всему, даже если люди вступают в брак повторно, они знают о супружестве не более того, что знали в первый раз. Хотя тут маленькая добавка – они также знают, что уже проигрывали в этой сфере.

Брак – это основа семьи. Сейчас в нашем обществе семья представляет собой наиболее тесный союз, который сам обеспечивает продолжение собственного существования и свою собственную защиту. Семья необходима обществу с экономической и с различных других точек зрения в том самом виде, в каком она существует в настоящее время. Вся культура погибнет, если её основа, семья, прекратит своё существование, перестанет быть тем из чего строится общество. Таким образом, не вызывает сомнений, что тот, кто разрушает брачный союз, разрушает и цивилизацию. Ладно, сбавим обороты и не будем рассуждать так масштабно и величественно.

Супружеские отношения являются по своей сути отношениями, основанными на соглашении. Когда люди перестают создавать соглашение о существовании брака, он прекращает существовать. Это именно то, что происходит с большинством супружеских союзов. Это происходит именно так, а не наоборот. И это совсем не значит, что все люди по своей природе плохие, и поэтому соглашения, подобные соглашению о браке, обычно теряют силу из-за измен и разрываются. Это не так. Сермяжная правда заключается в том, что всё как раз наоборот. Если отношения обязаны своим существованием исключительно исходному соглашению, то вам необходимо продолжать создавать эти отношения. И семья, которая не продолжает создавать сама себя, прекратит своё существование в качестве семьи. Это почти всё, что вам об этом нужно знать. Надеюсь, вы ещё следите за мыслью.

Когда у людей случаются неприятности в супружеской жизни, это происходит потому, что

Л. Рон Хаббард

брошюра «Супружество»
впервые издана на русском в 1994 году

Когда человек заключает соглашение, известное как «супружество», он попадает в ситуацию, которую можно назвать, по меньшей мере, рискованной. Когда двое людей вступают в брак, они делают что-то, о чём не имеют ни малейшего представления. И, судя по всему, даже если люди вступают в брак повторно, они знают о супружестве не более того, что знали в первый раз.

Брак – это основа семьи. Сейчас в нашем обществе семья представляет собой наиболее тесный союз, который сам обеспечивает продолжение собственного существования и свою собственную защиту. Семья необходима обществу с экономической и с различных других точек зрения в том самом виде, в каком она существует в настоящее время. Вся культура погибнет, если её основа, семья, прекратит своё существование, перестанет быть тем из чего строится общество. Таким образом, не вызывает сомнений, что тот, кто разрушает брачный союз, разрушает и цивилизацию.

Супружеские отношения являются по своей сути отношениями, основанными на постулате. «Постулат» – это заключение, решение или вывод относительно чего-либо. Когда люди перестают создавать постулаты о существовании брака, он прекращает существовать. Это именно то, что происходит с большинством супружеских союзов. Это происходит именно так, а не наоборот. И это совсем не значит, что все люди по своей природе порочны, и поэтому соглашения, подобные соглашению о браке, обычно теряют силу из-за измени разрываются. Это не так. Истина заключается в том, что всё как раз наоборот. Если отношения обязаны своим существованием исключительно постулатам, вам необходимо продолжать создавать эти отношения. И семья, которая не продолжает создавать сама себя, прекратит своё существование в качестве семьи. Это почти всё, что вам об этом нужно знать.

Когда у людей случаются неприятности в супружеской жизни, это происходит потому, что

супруги ожидают, что их отношения будут продолжаться сами собой. Они полагают, что их супружеский союз будет существовать без каких-либо усилий с их стороны. К сожалению, это не так. Супружество необходимо создавать.

Возможно, человек, чьи родители были не вполне счастливы в браке, посмотрел на всё это и решил: «Вы только подумайте! Брак, который является столь естественным для человеческой природы (и который ничто не может изменить), не в состоянии сохранить себя и несовершенен, так как ему не хватает единства и согласия».

Этого человека постигла неудача. Возможно, когда он был ребёнком, он пытался своими усилиями объединить семью. Он работал над этим, он старался так или иначе создать состояние «папа любит маму», старался показать своим родителям, что им есть чему посвятить свою совместную жизнь, и так далее.

В действительности, одна из причин, по которым ребёнок набивает себе шишки и травмируется, состоит в его стремлении заставить родителей осознать свою ответственность за семью. Дети заболевают сразу же после семейных ссор. Полно таких детей, на которых след от родительских ссор остался спустя 10, 20, 30 лет.

Однако тот факт, что человек имел в лице собственных родителей хороший пример стабильного супружеского союза или не имел такого примера, никак не влияет на то, сможет ли он сам создать счастливую семью. Понимаете, смотреть на то, как киношный Вин Дизель крушит врагов совсем не то, что крушить врагов самому.

Если вы думаете, что всё в жизни устроено так, чтобы сохранить навеки ваш супружеский союз, и вам самим не нужно прилагать к этому усилий, то он, безусловно, распадётся. Но если вы будете подходить к супружескому союзу как к чему-то, что следует создавать с помощью соглашений и что следует сохранять, если вы будете осознавать, что, когда вы перестанете работать в этом направлении, он прекратит своё существование, и, если вы будете знать принципы брака, вы сможете сделать любой супружеский союз долговечным, сможете выправить любую грань любого супружеского союза, сможете склеить его и сделать его таким, каким вы только

супруги ожидают, что их отношения будут продолжаться сами собой. Они полагают, что их супружеский союз будет существовать без каких-либо усилий с их стороны. К сожалению, это не так. Супружество необходимо создавать.

Возможно, человек, чьи родители были не вполне счастливы в браке, посмотрел на всё это и решил: «Вы только подумайте! Брак, который является столь естественным для человеческой природы (и который ничто не может изменить), не в состоянии сохранить себя и несовершенен, так как ему не хватает единства и согласия».

Этого человека постигла неудача. Возможно, когда он был ребёнком, он пытался своими постулатами объединить семью. Он работал над этим, он старался так или иначе создать состояние «папа любит маму», старался показать своим родителям, что им есть чему посвятить свою совместную жизнь, и так далее.

В действительности, одна из причин, по которым ребёнок набивает себе шишки и травмируется, состоит в его стремлении заставить родителей осознать свою ответственность за семью. Дети заболевают сразу же после семейных ссор.

Однако тот факт, что человек имел в лице собственных родителей хороший пример стабильного супружеского союза или не имел такого примера, никак не влияет на то, сможет ли он сам создать счастливую семью.

Если вы думаете, что всё в жизни устроено так, чтобы сохранить навеки ваш супружеский союз, и вам самим не нужно прилагать к этому усилий, то он, безусловно, распадётся. Но если вы будете подходить к супружескому союзу как к чему-то, что следует создавать с помощью постулатов и что следует сохранять, если вы будете осознавать, что, когда вы перестанете работать в этом направлении, он прекратит своё существование, и, если вы будете знать технологию, которая описана ниже в этой брошюре, вы сможете сделать любой супружеский союз долговечным, сможете выправить любую грань любого супружеского союза, сможете склеить его и

захотите. Однако это, мягко говоря, потребует некоторого труда и пота с вашей стороны. Если вы не хотите пачкать об это руки – живите в одиночестве.

Кодекс семьи

Всякий раз, когда люди собираются вместе и начинают действовать как одна группа, они заключают соглашения, гласные или негласные, относительно того, что правильно и что неправильно, что морально и что аморально, – другими словами, относительно того, что способствует выживанию и что ему препятствует. Это моральный кодекс – ряд соглашений, которые человек принял, для того чтобы гарантировать выживание группы. При этом размер группы не имеет значения. Неважно, состоит ли она из двух человек, вступающих в супружеский союз, или речь идёт о формировании целой нации (это меня опять понесло, ссори), – члены группы всё равно заключают между собой определённые соглашения.

Когда один из партнёров, между которыми существуют какие-либо отношения или которые заключили брачный союз, нарушает моральный кодекс, с которым они согласились, он зачастую чувствует, что не может рассказать другому об этом. Однако эти нарушения, о которых умалчивают, но, которые, тем не менее, являются нарушениями, могут постепенно накапливаться, и они способны разрушить отношения. Скажу по секрету – именно это они и делают, разрушают, о чём свидетельствует множество постов в этом разделе форума.

Когда человек делает что-то, противоречащее моральному кодексу, с которым он ранее согласился, или когда он не делает чего-то, что он должен был бы сделать в соответствии с этим моральным кодексом, то он совершает проступок. Проступок – это нарушение того, с чем человек ранее согласился.

Невысказанное, неразглашённое нарушение морального кодекса, который человек был обязан соблюдать, называется «скрытым проступком».

Эти нарушения, допущенные человеком, определяют, в какой степени он отсоединил себя от остальной

сделать его таким, каким вы только захотите. Однако это, мягко говоря, потребует некоторого труда и мужества.

Мораль и нарушения моральных кодексов

Всякий раз, когда люди собираются вместе и начинают действовать как одна группа, они заключают соглашения, гласные или негласные, относительно того, что правильно и что неправильно, что морально и что аморально, – другими словами, относительно того, что способствует выживанию и что ему препятствует. Это моральный кодекс – ряд соглашений, которые человек принял, для того чтобы гарантировать выживание группы. При этом размер группы не имеет значения. Неважно, состоит ли она из двух человек, вступающих в супружеский союз, или речь идёт о формировании целой нации, – члены группы всё равно заключают между собой определённые соглашения.

Когда один из партнёров, между которыми существуют какие-либо отношения или которые заключили брачный союз, нарушает моральный кодекс, с которым они согласились, он зачастую чувствует, что не может рассказать другому об этом. Однако эти нарушения, о которых умалчивают, но, которые, тем не менее, являются нарушениями, могут постепенно накапливаться, и они способны разрушить отношения.

В Саентологии вредоносное действие или проступок, нарушающий обычаи группы, называется «овертом». Когда человек делает что-то, противоречащее моральному кодексу, с которым он ранее согласился, или когда он не делает чего-то, что он должен был бы сделать в соответствии с этим моральным кодексом, то он совершает оверт. Оверт – это нарушение того, с чем человек ранее согласился.

Невысказанное, неразглашённое нарушение морального кодекса, который человек был обязан соблюдать, называется «висхолдом». Висхолд, следовательно, это оверт, который человек совершил и о котором он не рассказывает. Любой висхолд следует после того, как был совершён оверт.

Эти нарушения, допущенные человеком, определяют, в какой степени он отсоединил себя от остальной

части группы, в данном случае от семьи. Если, например, человек проигрывает в карты деньги, предназначенные для оплаты семейных счетов, он совершает проступок. И если он потом скрывает этот факт и никогда о нём не упоминает в разговоре со своей женой или другими членами семьи, - значит, он только притворяется, что является частью группы, а на самом деле больше не является ею, так как он нарушил соглашения, на которых основано существование этой группы. Именно это и вызывает распад группы, семьи или супружеского союза.

Супружеский союз, который распался и перешёл в состояние полнейшей разъединённости вследствие проступков, почти невозможно склеить просто созданием соглашений о его существовании. После того как люди разъединились, они должны вновь объединиться.

Некоторые люди, вступающие в брак, могут полагать, что это должно происходить следующим образом: в один ясный июньский день красавец-мужчина (или не такой уж и красавец) и прекрасная девушка (или не такая уж прекрасная) встречаются и говорят друг другу: «Я обещаю, пока смерть не разлучит нас...» И они думают, что они теперь создали супружеский союз. Нет, они даже не начали!

Успех супружеской жизни определяется в большей степени косметикой и бритвенными принадлежностями, нежели чем-либо ещё. Супруги должны научиться жить друг с другом, если они на это способны. И своим вступлением в брак они в большей или меньшей степени перечеркнули всё то, что они делали до этого, и с данного момента они начинают новую жизнь.

Значение имеет только то, что происходит начиная с данного момента. Но иногда случается так, что поступки, которые они совершили раньше и которые они усиленно скрывают друг от друга, не позволяют супружескому союзу даже зародиться, и спустя сорок восемь часов после свадьбы их брак терпит крушение, потому что было совершено слишком много проступков ещё до того, как эти люди познакомились друг с другом. Но даже такой союз можно спасти.

части группы. Если, например, человек проигрывает в карты деньги, предназначенные для оплаты семейных счетов, он совершает оверт. И если он потом скрывает этот факт и никогда о нём не упоминает в разговоре со своей женой или другими членами семьи, - значит, он только притворяется, что является частью группы, а на самом деле больше не является ею, так как он нарушил соглашения, на которых основано существование этой группы. Именно это и вызывает распад группы, семьи или супружеского союза.

Супружеский союз, который распался и перешёл в состояние полнейшей разъединённости вследствие овертов и висхолдов, почти невозможно склеить просто созданием постулатов о его существовании. После того как люди разъединились, они должны вновь объединиться.

Некоторые люди, вступающие в брак, могут полагать, что это должно происходить следующим образом: в один ясный июньский день красавец-мужчина (или не такой уж и красавец) и прекрасная девушка (или не такая уж прекрасная) встречаются и говорят друг другу: «Я обещаю, пока смерть не разлучит нас...» И они думают, что они теперь создали супружеский союз. Нет, они к этому ещё даже не приступили.

Они должны выяснить, как они выглядят перед завтраком. Успех супружеской жизни определяется в большей степени косметикой и бритвенными принадлежностями, нежели чем-либо ещё. Супруги должны научиться жить друг с другом, если они на это способны. И своим вступлением в брак они в большей или меньшей степени перечеркнули всё то, что они делали до этого, и с данного момента они начинают новую жизнь.

Значение имеет только то, что происходит начиная с данного момента. Но иногда случается так, что поступки, которые они совершили раньше и которые они усиленно скрывают друг от друга, не позволяют супружескому союзу даже зародиться, и спустя сорок восемь часов после свадьбы их брак терпит крушение, потому что было совершено слишком много овертов и висхолдов ещё до того, как эти люди познакомились друг с другом.

Но даже такой союз можно спасти.

В супружестве, которое ни шатко ни валко продолжало существовать в течение многих лет, проступки могут накапливаться до тех пор, пока партнёры не расстанутся. Мнение, что по прошествии трёх лет мужа и жены больше не сходят с ума друг от друга, является общепринятым. Это своего рода прописная истина, и «все психологи знают об этом», однако они не знают, почему так получается. Причина же в скрываемых проступках.

Если так обстоят дела через три года, то что же происходит через десять лет? К тому времени многие пары просто привыкают терпеть супружескую жизнь. Оба супруга пребывают в состоянии задабривания, – состоянии, когда они пытаются умиротворить и ослабить гнев друг друга. Они каким-то образом сосуществуют и предпочитают, чтобы всё шло так, а не как-то иначе. Распространённая штука – «будем жить ради детей, чтобы у них была полная семья». Да чёрт возьми, ребёнка не волнует штамп в паспорте или кольцо на пальце! Его волнуют именно ваши отношения!

Итак, мужчина и женщина скорее предпочитают состоять в браке, чем не состоять, и они думают, что у них всё идёт нормально. Они уже больше не думают, что вместо этого им лучше было бы вступить в брачный союз с другой девушкой или с другим парнем. Жизнь худо-бедно как-то продолжается.

Однако даже в этой ситуации возможно приведение в порядок.

Причина, по которой люди разводятся, или склонны к мысли о разводе, или отдаляются друг от друга, заключается просто в слишком большом количестве проступков против партнёра по браку. Это всё так просто.

Когда партнёру по браку не терпится уйти, и он говорит: «Я должен уйти», или «Я не могу остаться», или «Мне нужно заняться чем-то другим», или «Нам надо разъехаться», или «Для меня было бы лучше, если бы мы не женились», – все эти доводы являются непосредственным результатом его проступков против другого партнёра. Имейте в виду, что пол не играет здесь никакого значения. Этот закон в равной степени справедлив для всех.

В супружестве, которое ни шатко ни валко продолжало существовать в течение многих лет, оверты и висхолды могут накапливаться до тех пор, пока партнёры не расстанутся. Мнение, что по прошествии трёх лет мужа и жены больше не сходят с ума друг от друга, является общепринятым. Это своего рода прописная истина, и «все психологи знают об этом», однако они не знают, почему так получается. Причина же в овертах и висхолдах.

Если так обстоят дела через три года, то что же происходит через десять лет? К тому времени многие пары просто привыкают терпеть супружескую жизнь. Оба супруга пребывают в состоянии задабривания, – состоянии, когда они пытаются умиротворить и ослабить гнев друг друга. Они каким-то образом сосуществуют и предпочитают, чтобы всё шло так, а не как-то иначе.

Они скорее предпочитают состоять в браке, чем не состоять, и они думают, что у них всё идёт нормально. Они уже больше не думают, что вместо этого им лучше было бы вступить в брачный союз с другой девушкой или с другим парнем. Жизнь худо-бедно как-то продолжается.

И вот теперь мы можем добиться самых поразительных изменений во взаимоотношениях этой пары: можем привести в порядок это супружество!

Причина, по которой люди разводятся, или склонны к мысли о разводе, или отдаляются друг от друга, заключается просто в слишком большом количестве овертов и висхолдов против партнёра по браку. Это всё так просто.

Когда партнёру по браку не терпится уйти, и он говорит: «Я должен уйти», или «Я не могу остаться», или «Мне нужно заняться чем-то другим», или «Нам надо разъехаться», или «Для меня было бы лучше, если бы мы не женились», – все эти доводы являются непосредственным результатом его овертов и висхолдов против другого партнёра.

В действительности, основная причина ухода какого-либо человека заключается в том, что он старается оградить другого партнёра от своей порочности. Поэтому он говорит: «Мне лучше уйти», «Нам лучше разойтись» или «Нам нужно остыть». Именно так обычно разваливается брачный союз: «Давай остынем», «Я должен уйти», «Мы должны расстаться». Но каждый раз ситуацию спасает следующее: нужно добиться, чтобы каждый из супругов вспомнил, что он сделал сам (какие проступки). Так какова процедура этого?

В действительности, основная причина ухода какого-либо человека заключается в том, что он старается оградить другого партнёра от своей порочности. Поэтому он говорит: «Мне лучше уйти», «Нам лучше разойтись» или «Нам нужно остыть». Именно так обычно разваливается брачный союз: «Давай остынем», «Я должен уйти», «Мы должны расстаться». Однако теперь мы можем заняться этим и обратить этот процесс вспять.

Вероятно, в то время, как вы будете пытаться исправить супружеские отношения какой-либо пары, они без сомнения решат, что всё уже кончено и что нет смысла продолжать, потому что, пожалуй, невозможно... И каждый раз ситуацию спасает следующее: нужно добиться, чтобы каждый из супругов вспомнил, что он сделал сам. Если они будут просто твёрдо помнить об этом, всё закончится замечательно.